



WIR SIND (SCHON) HIER

POLITIK BRAUCHT FRAUEN! KOMM IN DIE KOMMUNALPOLITIK!

WIR MACHEN DEN EINSTIEG LEICHT!

Unser Ziel ist es, mehr Frauen in ihrer Vielfalt für politische Ämter auf lokaler Ebene zu gewinnen, persönliche Kontakte mit politisch bereits aktiven Frauen zu ermöglichen sowie demokratische Teilhabe erfahrbar zu machen.

Montag, 12.05.2025, 17.30–20.00 Uhr

Kick-off: „Politik braucht Frauen! Komm in die Kommunalpolitik!“

Präsenz

Dienstag, 13.05.2025, 12.30–13.30 Uhr

Lunch Talk: Resilienz

online

Mittwoch 04.06.2025, 09.30–13.00 Uhr

Exkursion: Landtag Düsseldorf und Gespräch mit Abgeordneten der Stadt Wuppertal

Präsenz

Mittwoch, 25.06.2025, 19.30–21.30 Uhr

Workshop: Umgang mit Hass und Hetze

online

ZIELGRUPPE

Zielgruppe sind Frauen in ihrer Vielfalt. Wir wünschen uns eine feste Gruppe, es gibt aber keine Verpflichtung, bei allen Terminen dabei zu sein.

TEILNAHME AM PROGRAMM

Die Teilnahme ist kostenfrei. Falls Sie eine Kinderbetreuung benötigen, schreiben Sie uns. Wir bemühen uns um barrierefreie Veranstaltungen. Bitte melden Sie sich, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS HIER

www.wuppertal.de/politik-braucht-frauen



Dienstag, 08.07.2025, 15.30–17.30 Uhr

Besuch: Ratssitzung mit anschließendem Get together

Präsenz

Dienstag, 22.07.2025, 17.30–20.00 Uhr

Workshop: Sexismus in der Kommunalpolitik

Präsenz

Samstag, 30.08.2025 10.00–15.00 Uhr

Workshop: Selbstbewusst debattieren

Präsenz

Dienstag, 16.09.2025, 17.30–19.00 Uhr

Austausch: Wie geht es jetzt weiter?

Präsenz

FRAGEN ZUM PROGRAMM

E-Mail: gleichstellungsstelle@stadt.wuppertal.de

VERANSTALTER*INNEN

Das Programm wird von der Stabsstelle Gleichstellung und Antidiskriminierung in Kooperation mit der Bergischen VHS Wuppertal/Solingen, der Bürgerbeteiligung und dem Projekt „Be the Change. Frauen für Demokratie“ durchgeführt. Das Projekt „Be the Change“ wird vom Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert und vom Marie Jahoda Center for International Gender Studies der Ruhr-Universität Bochum in Kooperation mit der EAF Berlin umgesetzt.

Graphic Recording: Antje Rieder



#001 / Mai 2025

www.wuppertal.de

POLITIK BRAUCHT FRAUEN! KOMM IN DIE KOMMUNALPOLITIK!

WIR RÄUMEN HÜRDEN AUS DEM WEG

Fehlender Zugang, Knowhow und Kontakte sind Herausforderungen, die wir angehen möchten. Mit dem Programm „Politik braucht Frauen! Komm in die Kommunalpolitik!“ wird Frauen Wissen und Werkzeug an die Hand gegeben, um sich mit der Wuppertaler Kommunalpolitik auseinanderzusetzen und diese aktiv mitzugestalten. Die Beteiligung von Menschen mit möglichst vielen Perspektiven, Hintergründen und Lebensrealitäten ist für eine lebendige und starke Demokratie essenziell.

be the change
Frauen für Demokratie

vhs  Bergische Volkshochschule
Solingen | Wuppertal

